

LE CALENDRIER

Planning détaillé des modules.

4 blocs de compétences, de la prépa à l'examen de certification. Chaque module précise son format, son intervenante et son créneau.

LES FORMATS

LIVE ENREGISTRÉ

EN AUTONOMIE

PRÉSENTIEL EN IMMERSION

BLOC 1 · SEPTEMBRE 2026

La prépa

1 PRÉSENTIEL · 3 JOURS

LIVE D'ACCUEIL	Bienvenue et présentations	17/09 · 12h – 13h Replay disponible
LIVE Laurie	Déontologie, présentation du cadre et des limites du coaching, histoire du coaching	01/10 · 12h – 13h Replay disponible
LIVE Laurie	Exploration du contexte professionnel et personnel, identification des attentes et de la problématique en appel découverte	09/10 · 12h – 13h Replay disponible
LIVE Laurie	Établir un diagnostic de situation, clarifier la problématique, déterminer les axes de travail, les adapter aux personnes en situation de handicap	22/10 · 12h – 13h Replay disponible
LIVE Laurie	Élaboration et présentation du contrat de coaching	05/11 · 12h – 13h Replay disponible
LIVE Laurie	Triangle de Karpman et posture de coach	13/11 · 12h – 13h Replay disponible
PRÉSENTIEL Laurie & Laurence	Mises en situation, syndrome de l'imposteur, légitimité, questionnement classique, écoute active, formuler une promesse, évaluer la validité d'un client, attitude coach en 12 points, formule du succès, être un coach valide, prendre une décision SMART	Du 17 au 19/11 10h – 18h · Région parisienne
EN AUTONOMIE	Évaluation (quiz)	
FAQ & CLÔTURE	Dernières questions, bilan des apprentissages	27/11 · 12h – 13h Replay disponible

BLOC 2 · DÉCEMBRE 2026

Devenir coach d'élite

2 PRÉSENTIELS · 2 X 5 JOURS

📍 LIVE D'ACCUEIL	Bienvenue et présentations	03/12 · 12h – 13h Replay disponible
📍 LIVE Laurie	Poser un diagnostic de coaching, comprendre et expérimenter le trio coach, coaché, observateur	10/12 · 12h – 13h Replay disponible
📍 LIVE Laurie	Définir son système de valeurs + les 7 domaines de vie	17/12 · 12h – 13h Replay disponible
📍 LIVE Laurie	Comprendre la pyramide de Maslow et le cycle du changement Hudson pour adapter ses objectifs de coaching	07/01 · 12h – 13h Replay disponible
📍 LIVE Laurie	Le fonctionnement du cerveau, les émotions, les neurosciences et l'indépendance émotionnelle	14/01 · 12h – 13h Replay disponible
📍 LIVE Laurie	Les outils d'auto coaching et les blessures émotionnelles	21/01 · 12h – 13h Replay disponible
📍 PRÉSENTIEL Laurie & Laurence	Les croyances limitantes, photolangage, test des drivers, exercices de démarche symbolique, comprendre les bénéfices cachés, questions métaphoriques, modèle de Brooke, CNV, bases de PNL, pyramide de DILTS, estime, confiance, image et amour de soi, pyramide du changement	Du 25 au 29/01 10h – 18h · Région parisienne
📁 EN AUTONOMIE	Évaluation (quiz)	
📁 AUTONOMIE	Début du parcours probono	
📍 LIVE Laurie	L'impact de l'environnement (épigénétique) et savoir identifier les signaux de déséquilibre qui impactent la capacité de changement du coaché	11/02 · 12h – 13h Replay disponible

🕒 LIVE	Transmission d'outils complémentaires	16/02 · 9h – 12h
Laurence		PAS DE REPLAY
🕒 LIVE DÉBRIEF	Analyse en groupe d'un coaching réalisé par un élève	25/02 · 12h – 14h
Laurie		Replay disponible
📺 AUTONOMIE · VIDÉO	Le Human Design	26/02
		Sur la plateforme
🕒 LIVE DÉBRIEF	Analyse en groupe d'un coaching réalisé par un élève	11/03 · 12h – 14h
Laurie		Replay disponible
🕒 LIVE DÉBRIEF	Analyse en groupe d'un coaching réalisé par un élève	25/03 · 12h – 14h
Laurie		Replay disponible
📍 PRÉSENTIEL Laurie & Laurence Coacher avec le Human Design, décoder le non verbal, gérer l'effet miroir, le rééquilibrage des perceptions, les 3 règles systémiques, les constellations de place, les plumes perdues, les ombres, coacher avec la courbe du deuil, les métaprogrammes de PNL Du 05 au 09/04 10h – 18h · Région parisienne		
📺 EN AUTONOMIE	Évaluation (quiz)	
🕒 LIVE	Expérimentation des outils de l'inconscient	14/04 · 17h – 19h
Laurence		PAS DE REPLAY
🕒 LIVE	Expérimentation des outils de l'inconscient	21/04 · 17h – 19h
Laurence		PAS DE REPLAY
🕒 LIVE	Expérimentation des outils de l'inconscient	12/05 · 17h – 19h
Laurence		PAS DE REPLAY
🕒 LIVE	Expérimentation des outils de l'inconscient	19/05 · 17h – 19h
Laurence		PAS DE REPLAY
🕒 FAQ & CLÔTURE	Dernières questions + bilan	27/05 · 12h – 13h
		Replay disponible

BLOC 3 · JUIN 2027

Accompagner un groupe

1 PRÉSENTIEL · 4 JOURS

LIVE D'ACCUEIL

Bienvenue et présentations

04/06 · 12h – 13h

Replay disponible

Laurie

PRÉSENTIEL

Laurie & Laurence

Animer un cercle de parole, créer une retraite thématique, une action de formation, un hot seat ou un workshop, méthodologie d'accompagnement sur la base de l'ikigai, ice breaker. Profils de personnalité appliqués à une relation avec personne physique ou morale, coaching prise de parole en public

Du 07 au 10/06

10h – 18h · Région parisienne

LIVE

Supervision pour créer ton projet d'animation

29/06 · 17h – 18h

Replay disponible

Laurence

AUTONOMIE

Concevoir un atelier collectif au choix et le présenter au groupe

Juillet / août

FAQ & CLÔTURE

Débrief de vos ateliers

09/09 · 12h – 13h

Replay disponible

Laurie & Laurence

BLOC 4 · SEPTEMBRE 2027

Immersion business

1 PRÉSENTIEL · 4 JOURS

EN AUTONOMIE

Je crée mes activités de coach, bootcamp création de contenu, capsules business

Juillet →
septembre
Sur la plateforme

LIVE

Laurie

Trouver ton positionnement unique

16/09 · 12h – 13h
Replay disponible

LIVE

Laurie

Création de la structure juridique : choix du statut, business plan, gestion administrative...

23/09 · 12h – 13h
Replay disponible

PRÉSENTIEL

Laurie & Laurence

Entretien de closing / vente / objections, préparer son site internet, créer son univers visuel, concevoir son personal branding, stratégie de communication, shooting de star. Intelligence collective : étude de marché et positionnement. Célébration de fin de formation

Du 04 au 07/10
10h – 18h · Région
parisienne

EXAMEN DE CERTIFICATION · SESSION 2026 – 2027

Du 15 au 18 novembre 2027

Un créneau individuel vous sera proposé entre ces dates.